

Выписка из Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 16»
Режим дня на тёплый период 2025 года

| Режимные моменты | 2 г.ж. | 3 г.ж. | 4 г.ж. | 5 г.ж. | 6 г.ж. | 7 г.ж. |
|---|---|---|---------------|---------------|------------------------|------------------------|
| 1.Прием детей в группе | 6.30 – 8.00 | 6.30 - 6.45 | 6.30 - 6.45 | 6.30 - 6.45 | 6.30 - 6.45 | 6.30 - 6.45 |
| 2.Приём детей на участке, осмотр | - | 6.45 - 7.45 | 6.45 - 7.45 | 6.45 - 7.40 | 6.45 - 7.50 | 6.45 - 7.45 |
| 3.Подготовка к пробежке | - | - | - | 7.40 - 7.45 | 7.50 - 7.55 | 7.45 - 7.50 |
| 4.Утренняя пробежка: средние группы - 120 м, старшие и подготовительные группы 240 м -до гимнастики – 1 круг средние группы, старшие и подготовительные группы -после гимнастики – 1 круг старшие и подготовительные группы | - | - | - | 7.45 – 7.50 | 7.55 - 8.00 | 7.55 - 8.00 |
| 5.Утренняя гимнастика на улице - на участке | - | 7.45 - 7.55 | 7.45-8.00 | | 8.10 - 8.15 | 8.10 - 8.15 |
| - на спортивной площадке | | | | 7.50 - 8.00 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 |
| 6.Возвращение с прогулки | - | 7.55 - 8.00 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.05 | 8.15 | 8.15 |
| 7.Сухое растирание и влажное растирание | - | - | - | 8.05 - 8.15 | 8.15 - 8.25 | 8.15 - 8.25 |
| 8.Утренний круг | - | - | 8.10 - 8.25 | 8.15 - 8.30 | 8.25 - 8.35 | 8.25 - 8.35 |
| 9.Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.25 - 8.50 | 8.30 - 8.55 | 8.35 - 9.00 | 8.35 - 9.00 |
| 11.Подготовка к прогулке, прогулка: - организованные виды детской деятельности на улице - закаливающие процедуры (в соответствии с графиком и погодными условиями) | 8.30 – 11.30 | 8.30 – 11.40 | 8.50 – 11.50 | 8.55 – 12.10 | 9.00 – 12.20 | 9.00 – 12.20 |
| 12.Второй завтрак | 10.20 | 10.20 | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.30 |
| 13.Возвращение с прогулки - гигиеническое мытье тела и ног | 11.10 - 11.20 11.20 - 11.30 (по подгруппам) | 11.20 – 11.30 11.30 - 11.40 (по подгруппам) | 11.50 - 12.00 | 12.10 - 12.20 | 12.20 12.20 - 12.30 | 12.20 12.20 - 12.30 |
| 14.Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.10 | 11.40 - 12.20 | 12.00 - 12.30 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| 15.Дневной сон | 12.10 - 15.10 | 12.20 - 15.20 | 12.30 - 15.30 | 12.50 - 15.20 | 13.00 -15.30 | 13.00 -15.30 |
| 16.Постепенный подъём: -воздушные процедуры, хождение по дорожке здоровья | 15.10 – 15.20 | 15.20 – 15.30 | 15.30 - 15.40 | 15.20 - 15.30 | 15.30 - 15.35 | 15.30 - 15.35 |
| 17.Подготовка к полднику -полдник | 15.20 – 15.45 | 15.30 – 15.55 | 15.40 – 16.00 | 15.30 - 15.50 | 15.35 - 15.55 | 15.35 - 15.55 |
| 18. Самостоятельная деятельность детей | 15.45 - 16.15 | 15.55 – 16.25 | - | - | - | - |
| 19.Подготовка к прогулке -прогулка, уход детей домой | 16.15 – 18.30 | 16.25 – 18.30 | 16.00 - 18.30 | 15.50 - 18.30 | 15.55 - 18.30 | 15.55 - 18.30 |